

# Conoce el Aloe Vera por dentro

La composición química de esta planta es asombrosa. Investigadores de todo el mundo llevan años estudiando los beneficios de esta planta y afirman que es la más rica en propiedades, y de gran valor biológico, de todas las que existen.

Hoy en día, es conocida en todo el mundo. Su historia es bastante antigua, ya que a lo largo de los años se ha ido utilizando de civilización en civilización: la Biblia ya hablaba del aloe, en Grecia estaba en los herbolarios del siglo I D.C, los chinos fueron los primeros en utilizarla, los egipcios tenían el aloe vera como remedio de uso frecuente y se cree que los españoles fueron quienes llevaron el aloe a América durante la conquista.

Resumiendo, las virtudes medicinales con las que cuenta esta planta descubierta en el continente africano son de sobra conocidas por su alto poder terapéutico.

A través de distintos análisis bioquímicos se han determinado sus componentes. Se sabe que sus principios activos tienen una alta capacidad de penetración así como un alto poder antiséptico y antimicrobiano que le permite combatir, de este modo, virus y bacterias que dañan nuestro organismo, por lo que su uso ofrece resultados extraordinarios tanto en su uso interno como externo.

¿Qué se han determinado como principios activos del Aloe barbadensis miller, comúnmente conocido como ALOE VERA?

A parte del Agua, que es primordial en este tipo de planta, se han determinado como principios activos los que a continuación se detallan:

## PRINCIPIOS ACTIVOS DEL ALOE VERA

|  |   |
|--|---|
| VITAMINAS                              | Betacaroteno (Provitamina A) - Vitamina B1 (Tiamina) - Vitamina B2 (Riboflavina) - Acido Fólico - Colina                  |
| MINERALES                              | Vitamina C (Acido Ascórbico) - Vitamina B3 (Niacina) - Vitamina B6 (Piridoxina) - Vitamina E (Tocofenol)                  |
| AMINOACIDOS ESENCIALES Y NO ESENCIALES | Calcio - Magnesio - Sodio - Cobre - Hierro - Manganeseo - Potasio - Cinc - Cromo - Germanio                               |
| ANTRAQUINONAS                          | Lisina - Treonina - Valina - Metionina - Alanina - Leucina - Isoleucina - Fenilalanina - Triptófano - Cistina - Histidina |
| MONOSACÁRIDOS Y POLISACÁRIDOS          | Arginina - Hydroxypolina - Ácido aspártico - Tirosina - Serina - Ácido glutamínico - Prolina - Glicina - Glicocola        |
| ENZIMAS                                | Aloína - Ácido crisofánico - Isobarbaloina - Ácido cinámico - Barbaloina - Emodina de aloe - Éster de acido Cinámico      |
|  | Ácido aloético - Antraceno - Aceites etéreos - Antranol - Resitanoles   |
|  | Celulosa - Glucosa - Manosa - Galactosa - Aldonotosa - Fructosa - Arabinosa - Xilosa - Glucamamano - Acemanano            |
|  | Oxidasa - Catalasa - Lipasa - Alinasa - Amilasa   |

## funciones de los PRINCIPIOS ACTIVOS

### 1.- AMINOACIDOS

Cuando hacemos mención a las proteínas incluidas en la composición del Aloe Vera, hablamos de las proteínas o nutrientes esenciales que necesita nuestro cuerpo para funcionar como un organismo sano.

Las proteínas se componen de aminoácidos, al menos de 20 que se clasifican de varias maneras, y los aminoácidos más esenciales son justamente los que nuestro organismo no genera pero son necesarios, por lo que hay que proporcionárselos.

### 2.- ANTRAQUINONAS

Las antraquinonas son quinonas tricíclicas derivadas del antraceno. En el aloe la más conocida y de mayor proporción es la ALOINA, cuya actividad principal es la de laxante.

En menor medida, se encuentran resinas como la isobarbaloina y ácidos como el aloético, ácido crisofánico y ácido cinámico, todos ellos cuentan con propiedades bactericidas, antiviricas y fungicidas, cuya función es neutralizar las toxinas.

Estos principios activos se encuentran en muy baja proporción, y los laboratorios que tratan la planta, cuidan su tratamiento dejando la cantidad mínima necesaria de estos principios activos para que proporcione los efectos necesarios sin perjudicar el buen funcionamiento del organismo.

### 3.- ENZIMAS

Las enzimas actúan en todos los tejidos del organismo como catalizadores de las reacciones químicas que produce el cuerpo humano. La mayoría son proteicas y favorecen la digestión y absorción de los nutrientes.

En el Aloe Vera se encuentran la Catalasa, Lipasa y Proteolitiasa, todas ellas responsables de favorecer el proceso digestivo y de controlar la retención de agua en el cuerpo. Además actúan como anti-inflamatorios.

### 4.- MINERALES u OLIGOELEMENTOS

Los minerales u oligoelementos se encuentran también en el cuerpo humano y son indispensables para el buen funcionamiento del organismo.

Junto a las vitaminas y enzimas ejercen la barrera perfecta contra las reacciones químicas.

El aloe vera es rico en este tipo de principio activo, son más de 23 los que se encuentran en su árbol genealógico, y son los encargados de regular la formación del hueso y sangre además de mantener un equilibrio en nuestro organismo.

Para un estado integral perfecto, los minerales son imprescindibles en nuestra alimentación diaria. Su consumo puede realizarse de diferentes formas aunque un exceso de los mismos puede provocar serios problemas.

### 5.- MONOSACARIDOS Y POLISACARIDOS

Cualquier principio activo del aloe vera destaca por su intervención tanto interna como externa.

Los monosacáridos y polisacáridos mucilaginosos, se encuentran en la pulpa directamente. Son azúcares simples que no pueden ser destruidos por el agua, este es uno de los pocos casos, en que el Aloe vera actúa mejor si aplicamos la hoja directamente sobre la piel.



## MINERALES u OLIGOELEMENTOS localizados como ACTIVOS en el Aloe Vera

**El sodio** mantiene el equilibrio del agua y los fluidos del cuerpo, transporta aminoácidos y glucosa a las células.

**El potasio** regula los componentes de la sangre y las mucosas.

**El cloro** es un agente que favorece la salud de nuestro esmalte dentario.

**El calcio** y fósforo se consideran vitales para evitar el desarrollo de la osteoporosis (descalcificación de los huesos).

**El Hierro** transporta el oxígeno a las células rojas de la sangre y protege al cuerpo de las infecciones. El Aloe Vera no lo contiene en grandes cantidades, pero su aporte es significativo y perfectamente asimilable por el organismo.

**Magnesio.** Su papel es clave para la contracción y relajación de los músculos. Mantiene los huesos, articulaciones, cartílagos y dientes en buen estado y es imprescindible en el funcionamiento del sistema nervioso central.

**El manganeso** se encuentra, como todo los oligoelementos, en cantidades infinitesimales pero es crucial para la formación de los huesos, el sistema nervioso, la fertilidad y el crecimiento. Interviene también en la formación de glucosa.

**El cobre** es básico para muchas enzimas que intervienen en la producción de determinadas hormonas y tienen un papel muy relevante en la formación de la sangre.

**El zinc** forma parte de muchas enzimas y también ayuda a la creación del sistema inmunológico, concretamente, en las proteínas encargadas de la cicatrización de los tejidos. El consumo de estos minerales se suele recomendar en casos de acné y para la buena salud del cabello y de la piel en general.

**Cromo.** Este oligoelemento interviene en el metabolismo del colesterol, la glucosa y los ácidos grasos. También es responsable del buen funcionamiento del sistema circulatorio.

**El germanio** es uno de los oligoelementos o minerales más desconocidos hasta ahora. Se encuentra en pequeñas cantidades en algunos alimentos. Actualmente es objeto de varias líneas de investigación debido a sus efectos revitalizantes y depurativos sobre el sistema inmunológico.

Ante todo, el **ALOE VERA** es un potente regenerador celular.

## 6.- VITAMINAS

La función principal de las vitaminas es evitar la oxidación. Al igual que los aminoácidos, una vez que el cuerpo las pierde, hay que proporcionárselos para garantizar su buen funcionamiento, bien sea a través de alimentos o de complementos.

Sus funciones principales consisten en: prevenir los efectos del envejecimiento y sus enfermedades, estimular el sistema inmunológico y proteger al cuerpo de infecciones.

Se clasifican en hidrosolubles y liposolubles. Las hidrosolubles se disuelven en agua (grupo B y C) mientras que las liposolubles son las que se disuelven en grasas (grupos A,D,E, y K).

*El conjunto del trío VITAMINICO A, E Y C, constituyen un factor esencial frente al envejecimiento prematuro, por el alto poder de barrera ANTIOXIDANTE. La vitamina C actúa sobre el sistema inmunológico, previniendo las infecciones, mejorando la cicatrización de las heridas y reduciendo el efecto de sustancias que provocan alergias.*

**Vitamina A.** Caroteno y Betacaroteno. El caroteno y betacaroteno dentro de nuestro organismo son convertidos en vitamina A. El caroteno actúa directamente sobre la piel, huesos y el crecimiento de las células y el betacaroteno tiene un alto poder antioxidante previniendo el envejecimiento.

**Vitamina B1, B2, B3, B6, B12 grupo B.** Son imprescindibles para algunos procesos del organismo sobre todo para el sistema nervioso y la regulación del mismo. Concretamente son: Vitamina B1 o TIAMINA: Regenerador de los tejidos y productora de energía. Vitamina B2 o RIBOFLAVINA: Fundamental en el crecimiento y responsable del buen estado de la piel. Vitamina B3 o NIACINA: Vehículo para ciertos minerales, ayuda a regular el metabolismo y es responsable del crecimiento celular. Vitamina B6 o PIRIDOXINA: En conjunción con la Ribloflavina (Vit B2), ayudan a equilibrar los jugos gástricos para favorecer la digestión y regular externamente las alteraciones en la dermis. Vitamina B12 o CIANOCOBALAMINA: No es normal encontrar este tipo de vitamina en los vegetales o plantas. La carencia de esta vitamina puede provocar anemia y alteraciones nerviosas.

**Vitamina C o ácido ascórbico.** Para nuestra salud exterior esta vitamina es indispensable, ya que es la que produce el colágeno, sustancia que actúa como reparadora de los tejidos.

**Vitamina E o tocoferol.** Es la vitamina con mayor poder ANTIOXIDANTE frente al envejecimiento prematuro. En tratamientos en los que se ingiere esta vitamina en capsulas, es necesario hacerlo de forma gradual ya que, en dosis excesivas, aumenta la presión arterial.

**Colina.** Actúa como catalizador de otras vitaminas previniendo, en acción conjunta, que la grasa se acumule excesivamente en el organismo.

**Acido Fólico.** Junto con la vitamina B12 participa en la síntesis del ADN. Es fundamental durante el periodo de crecimiento, previene la aparición de úlceras bucales, retrasa la aparición de las canas y favorece el buen estado de la piel. En el embarazo es necesario consumir ácido fólico para el correcto desarrollo del feto. Una carencia de ácido fólico en la madre produce malformaciones en el feto bastante graves.

**vitaminas**  
ESENCIALES



Tras conocer más detalladamente los principios activos con los que cuenta el ALOE VERA, y su uso tanto interno como externo, hoy en día es recomendable para conseguir una salud integral perfecta utilizar esta planta terapéutica, que produce beneficios que otras plantas medicinales no consiguen.

Hay que tener en cuenta que encontrar la versatilidad de activos y propiedades de las que goza el Aloe Vera, en un mismo producto que sea natural, es muy difícil.

Con todo lo expuesto anteriormente supongo que nuestro lector tendrá dudas y hay algunas preguntas que son difíciles de contestar. Algunas de estas preguntas, las más tópicas, son cuestiones que, incluso personas como yo, conocedoras de las propiedades y beneficios del Aloe, nos hemos hecho alguna vez y que voy a compartir con vosotros:



Para Aloe shop **Si** es la planta de los mil usos, **Si** es la panacea universal y **Si** es la entrada al mundo natural para todas aquellas personas que aun no han experimentado sus beneficios.

Nosotros desde aquí, desde Aloe shop, queremos que conozcáis los innumerables beneficios que sus propiedades pueden aportar al funcionamiento de nuestro organismo.

Hay testimonios de muchos de nuestros clientes, que después de utilizar cualquier producto con Aloe vera de Aloe shop, han notado una gran mejoría. No obstante hay que tener en cuenta que Aloe shop es la firma que trabaja con los porcentajes más altos del mercado. Este es uno de los múltiples factores que demuestran la calidad de las referencias de Aloe Shop, ya que, expertos en la materia han comprobado que los productos fabricados con un porcentaje menor al 15%, no son tan efectivos y tardan más en conseguir el objetivo que se desea.

Tratar cualquier alteración del organismo con productos naturales siempre es más lento, pero más seguro, ya que evitamos que, a causa de los conservantes, colorantes y productos químicos de alto riesgo, se produzcan alergias indeseables y productos con acción comedogénica.

**Resumiendo el Aloe vera (Aloe barbadensis miller), gracias a sus principios activos actúa sobre nuestro organismo principalmente como:**

HIDRATANTE  
NUTRITIVO  
ANTI-INFLAMATORIO  
CICATRIZANTE  
BACTERICIDA  
FAVORECEDOR DE LA DIGESTION  
DEPURADOR  
REGENERADOR CELULAR  
ANTISEPTICO  
ANTIOXIDANTE  
PROTECTOR SOLAR  
ANTIVIRAL

¿Es el Aloe Vera la planta de los mil usos y propiedades?  
¿Es esta la panacea universal?  
¿Es el pomo de la puerta que se abre al mundo natural?

